

Jadłospisy dla Przedszkola nr. 1

Poniedziałek: 2023-07-17

Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Kasza manna na mleku roślinnym (GLU), Chleb słonecznikowy (GLU), Masło roślinne , Szyńka wieprzowa 80% , Pomidor , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Zupa jarzynowa lekkostrawna (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ), Sos pomidorowy (GLU), Kasza jęczmienna (GLU), Surówka z selera naciowego i pomidorów (SEL), Kompot porzeczkowy ,
- Podwieczorek: Brzoskwinia , Bułeczki drożdżowe b/ml (GLU, JAJ), Kakao na mleku roślinnym ,

Wtorek: 2023-07-18

Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Ryż na mleku roślinnym , Pieczywo żytnie (GLU, ŻYT), Masło roślinne , Wędzonka krotoszyńska (MWP), Miód , Ogórek , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Rosół (GLU, SEL), Kurczak gotowany (udziec) , Ziemniaki , Buraczki gotowane (GLU), Surówka colesław (JAJ, GOR), Kompot truskawkowy ,
- Podwieczorek: Arbus , Racuchy kukurydziane drożdżowe b/ml (JAJ), Budyń na mleku roślinnym (GLU, SEL), Herbata miętowa ,

Środa: 2023-07-19

Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Zacierka na mleku roślinnym (GLU), Pieczywo żytnie (GLU, ŻYT), Masło roślinne , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem b/ml (JAJ, GOR), Szyńka delikatesowa drobiowa , Pomidor , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Zupa krupnik (GLU, SEL), Sos boloński (GLU, MWP), Makaron spaghetti (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i sałaty lodowej (GOR), Kompot porzeczkowy ,
- Podwieczorek: Jabłko , Koktajl owocowy na mleku roślinnym , Biskopki (GLU, JAJ),

Czwartek: 2023-07-20

Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Kajzerka (GLU), Masło roślinne , Kielbaski drobiowe , Rzodkiewka , Sałata , Kawa mleczna na mleku roślinnym (GLU, SEL),
- Obiad: Botwina lekkostrawna (GLU, SEL), Kotlet schabowy (GLU, JAJ, MWP), Ziemniaki , Marchewka gotowana. (GLU), Surówka wielowarzywna (SEL), Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) ,
- Podwieczorek: Banan , Bułeczka żytnia (GLU), Masło roślinne , Dżem truskawkowy niskosłodzony , Mleko sojowe ,

Piątek: 2023-07-21

Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku roślinnym (GLU), Chleb słonecznikowy (GLU), Masło roślinne , Schab na kartki , Rzodkiewka , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Zupa z soczewicy z pomidorami b/ml (GLU, SEL, STR), Kotlety rybne z mintaja smażone (GLU, JAJ), Ziemniaki , Surówka z kapusty kiszzonej , Kompot porzeczkowy ,
- Podwieczorek: Morele , Ciasto marchewkowe (GLU, JAJ), Herbata miętowa ,