

## Jadłospisy dla Przedszkola nr. 1

### Poniedziałek: 2023-07-03

#### Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku roślinnym (GLU), Chleb sojowy (GLU, SOJ), Masło roślinne , Polędwica z piersi indyczej , Pomidor , Herbata z cytryną , Sałata ,
- Obiad: Botwina lekkostrawna (GLU, SEL), Kotlet schabowy (GLU, JAJ, MWP), Ziemniaki , Surówka coleslaw b/ml (GOR), Kompot wiśniowy ,
- Podwieczorek: Jabłko , Makaron muszelki , Mus truskawkowy , Herbata owocowa ,

### Wtorek: 2023-07-04

#### Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Kajzerka (GLU), Masło roślinne , Parówki z szynki (GLU, MWP), Pomidor , Sałata , Kawa mleczna na mleku roślinnym (GLU, SEL),
- Obiad: Zupa solferino lekka (GLU, SEL, STR), Bitka wieprzowa (GLU, MWP), Sos pieczeniowy (GLU), Kasza bulgur (GLU), Marchewka z groszkiem (GLU, STR), Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, pomidorem, kukurydzą, papryka b/ml . Kompot porzeczkowy .
- Podwieczorek: Truskawki , Powidła śliwkowe , Buleczki drożdżowe b/ml (GLU, JAJ), Mleko sojowe ,

### Środa: 2023-07-05

#### Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Kasza manna na mleku roślinnym (GLU), Chleb słonecznikowy (GLU), Masło roślinne , Wędzonka krotoszyńska (MWP), Rzodkiewka , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Kapuśniak z młodej kapusty (GLU, SEL), Pulpety z indyka (GLU, JAJ), Sos cebulowy (MLE, GLU), Ryż paraboliczny , Surówka z pomidora ze szczypiorkiem , Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) ,
- Podwieczorek: Brzoskwinia , Ciasto drożdżowe b/ml (GLU, JAJ), Koktajl owocowy na mleku roślinnym ,

### Czwartek: 2023-07-06

#### Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Pieczywo żytnie (GLU, ŻYT), Masło roślinne , Szynkowa 80 % (MWP), Miód , Ogórek kiszony , Sałata , Kakao na mleku roślinnym ,
- Obiad: Zupa z soczewicy z pomidorami b/ml (GLU, SEL, STR), Pierogi z owocami (GLU, JAJ), Mus truskawkowy , Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) ,
- Podwieczorek: Arbuzy , Chleb słonecznikowy (GLU), Masło roślinne , Szynka łukowska , Pomidor , Sałata , Herbata miętowa ,

### Piątek: 2023-07-07

#### Przedszkole Nr.1 Bezmleczna

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku roślinnym (GLU), Chleb sojowy (GLU, SOJ), Masło roślinne , Szynka wieprzowa 80% , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem b/ml (JAJ, GOR), Pomidor , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Zupa krupnik (GLU, SEL), Kotlety rybne smażone (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki , Surówka z kapusty kiszonej , Kompot porzeczkowy ,
- Podwieczorek: Morele , Budyń na mleku roślinnym (GLU, SEL), Biszkopty (GLU, JAJ), Herbata miętowa ,