

Jadłospisy dla Przedszkola nr. 1

Poniedziałek: 2023-07-03

Przedszkole Nr.1 Podstawa

Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku (MLE, GLU), Chleb sojowy (GLU, SOJ), Masło (MLE), Polędwica z piersi indyczej , Ser żółty (MLE), Pomidor , Herbata z cytryną , Sałata ,
Obiad: Botwinka (MLE, GLU, SEL), Kotlet schabowy (GLU, JAJ, MWP), Ziemniaki , Surówka coleslaw (JAJ, GOR), Kompot wiśniowy ,
Podwieczorek: Jabłko , Makaron muszelki , Mus truskawkowy , Sos jogurtowo-serowy (MLE), Herbata owocowa ,

Wtorek: 2023-07-04

Przedszkole Nr.1 Podstawa

Śniadanie: Kajzerka (GLU), Masło (MLE), Parówki z szynki (GLU, MWP), Pomidor , Sałata , Kawa mleczna. (MLE, GLU, SEL),
Obiad: Zupa solferino (MLE, GLU, SEL, STR), Bitka wieprzowa (GLU, MWP), Sos pieczeniowy (GLU), Kasza bulgur (GLU), Marchewka z groszkiem (GLU, STR), Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, pomidorem, kukurydzą, papryką i jogurtem (MLE). Kompot porzeczkowy .
Podwieczorek: Truskawki , Powidła śliwkowe , Rogal (MLE, GLU, JAJ), Mleko. (MLE),

Środa: 2023-07-05

Przedszkole Nr.1 Podstawa

Śniadanie: Kasza manna na mleku (MLE, GLU), Chleb słonecznikowy (GLU), Masło (MLE), Wędzonka krotoszyńska (MWP), Twarożek ze szczypiorkiem (MLE), Rzodkiewka , Sałata , Herbata z cytryną ,
Obiad: Kapuśniak z młodej kapusty (GLU, SEL), Pulpety z indyka (GLU, JAJ), Sos cebulowy (MLE, GLU), Ryż paraboliczny , Surówka z pomidora ze szczypiorkiem , Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) ,
Podwieczorek: Brzoskwinia , Ciasto drożdżowe (GLU, JAJ), Koktajl owocowy na jogurcie greckim (MLE),

Czwartek: 2023-07-06

Przedszkole Nr.1 Podstawa

Śniadanie: Pieczywo żytnie (GLU, ŻYT), Masło (MLE), Szynkowa 80 % (MWP), Miód , Ogórek kiszony , Sałata , Kakao. (MLE),
Obiad: Zupa z soczewicy z pomidorami (MLE, GLU, SEL, STR), Pierogi leniwe (MLE, GLU, JAJ), Mus truskawkowy , Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) ,
Podwieczorek: Arbuz , Chleb słonecznikowy (GLU), Masło (MLE), Szynka łukowska , Pomidor , Sałata , Herbata miętowa ,

Piątek: 2023-07-07

Przedszkole Nr.1 Podstawa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU), Chleb sojowy (GLU, SOJ), Masło (MLE), Szynka wieprzowa 80% , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (JAJ, GOR), Pomidor , Sałata , Herbata z cytryną ,
Obiad: Zupa krupnik (GLU, SEL), Kotlety rybne smażone (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki , Surówka z kapusty kiszzonej , Kompot porzeczkowy ,
Podwieczorek: Morele , Serek czekoladowy (MLE), Ciasteczka zbożowe (MLE, GLU), Herbata miętowa ,