

Jadłospisy dla Przedszkola nr. 1

Poniedziałek: 2023-07-17

Przedszkole Nr.1 Podstawa

- Śniadanie: Kasza manna na mleku (MLE, GLU), Chleb słonecznikowy (GLU), Masło (MLE), Szynka wieprzowa 80% , Ser żółty (MLE), Pomidor , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Zupa jarzynowa. (MLE, GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa (GLU, JAJ), Sos pomidorowy (GLU), Kasza jęczmienna (GLU), Surówka z selera naciowego i pomidorów (SEL), Kompot porzeczkowy ,
- Podwieczorek: Brzoskwinia , Drożdżówka z serem (MLE, GLU, JAJ), Kakao. (MLE),

Wtorek: 2023-07-18

Przedszkole Nr.1 Podstawa

- Śniadanie: Ryż na mleku (MLE), Pieczywo żytnie (GLU, ŻYT), Masło (MLE), Wędzonka krotoszyńska (MWP), Miód , Ogórek , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Rosół (GLU, SEL), Kurczak gotowany (udziec) , Ziemniaki , Buraczki gotowane (GLU), Surówka colesław (JAJ, GOR), Kompot truskawkowy ,
- Podwieczorek: Arbuz , Ciasto drożdżowe (GLU, JAJ), Bawarka (MLE),

Środa: 2023-07-19

Przedszkole Nr.1 Podstawa

- Śniadanie: Zacierka na mleku (MLE, GLU), Pieczywo żytnie (GLU, ŻYT), Masło (MLE), Pasta jajeczna ze szpinakiem (JAJ), Szynka delikatesowa drobiowa , Pomidor , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Zupa krupnik (GLU, SEL), Sos boloński (GLU, MWP), Makaron spaghetti (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i sałaty lodowej (MLE, GOR), Kompot porzeczkowy ,
- Podwieczorek: Jabłko , Koktajl owocowy na jogurcie greckim (MLE), Rogal (MLE, GLU, JAJ), Herbata owocowa ,

Czwartek: 2023-07-20

Przedszkole Nr.1 Podstawa

- Śniadanie: Kajzerka (GLU), Masło (MLE), Kielbaski drobiowe , Rzodkiewka , Sałata , Kawa mleczna. (MLE, GLU, SEL),
- Obiad: Botwinka (MLE, GLU, SEL), Kotlet schabowy (GLU, JAJ, MWP), Ziemniaki , Marchewka gotowana. (GLU), Surówka wielowarzywna (SEL), Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) ,
- Podwieczorek: Banan , Serek waniliowy homogenizowany (MLE), Herbatniki (MLE, GLU, JAJ), Herbata owocowa ,

Piątek: 2023-07-21

Przedszkole Nr.1 Podstawa

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU), Chleb słonecznikowy (GLU), Masło (MLE), Ser żółty (MLE), Schab na kartki , Rzodkiewka , Sałata , Herbata z cytryną ,
- Obiad: Zupa z soczewicy z pomidorami (MLE, GLU, SEL, STR), Kotlety rybne z mintaja smażone (GLU, JAJ), Ziemniaki , Surówka z kapusty kiszzonej , Kompot porzeczkowy ,
- Podwieczorek: Morele , Ciasto marchewkowe (GLU, JAJ), Maślanka owocowa. ,